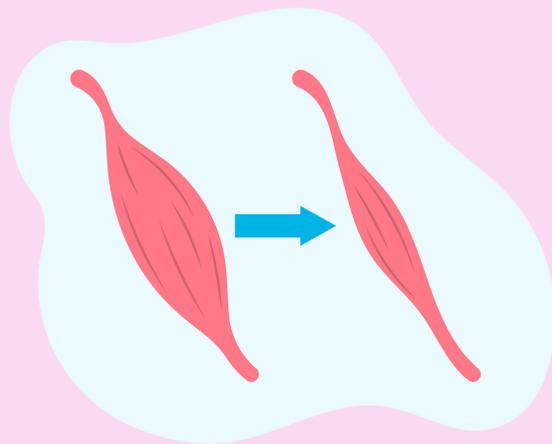




@cuidados.alzheimer

Produtos pensados na
segurança e conforto do idoso





Com o **envelhecimento** nosso corpo passa por uma série de **mudanças naturais** que resultam em uma série de alterações nas capacidades **físicas, sensoriais e cognitivas**. As alterações físicas em especial, tem grande impacto na autonomia do idoso, pois ocorre uma **diminuição geral da força muscular**, destacando a força de preensão palmar e nos membros inferiores que pode causar dificuldades no equilíbrio e diminuir a velocidade de marcha.

Como dito, estas alterações **impactam diretamente na qualidade de vida do idoso** e interferem com sua segurança e conforto, podem aumentar o risco de quedas e diminuir a participação em atividades familiares como auxiliar em um almoço da família, etc. Felizmente, atualmente existem diversos produtos que são **desenvolvidos especialmente para atender a estas necessidades**, nosso objetivo no post de hoje é apresentar um pouco destes produtos que auxiliam tanto na rotina quanto na segurança do idoso.



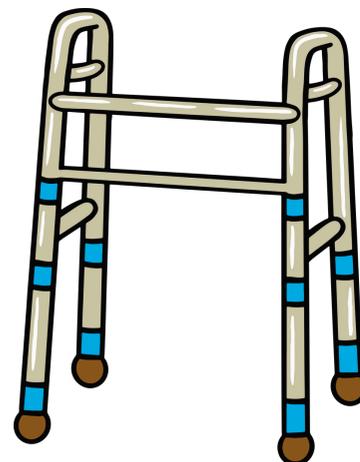
Facilitadores das atividades diárias

- Talheres com cabos grossos e antiderrapantes: ideais para quem tem fraqueza ou tremores;
- Copos com **alça** e **tampa antiavazamento**: evitam acidentes durante a alimentação;
- Abridores ergonômicos de potes: reduzem o esforço e o risco de lesões.



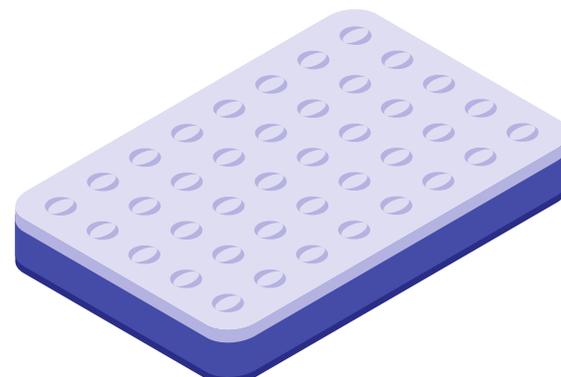
Mobilidade e locomoção

- Andadores, bengalas e **muletas** com ajuste de altura: para quem precisa de **apoio ao caminhar**;
- Cadeiras de rodas dobráveis e leves: mais praticidade no transporte;
- Calçados com solado **antiderrapante**: evita quedas e dão mais conforto aos pés;
- Elevadores ou plataformas residenciais: para **casas com escadas**.



Conforto e bem-estar

- Colchões **ortopédicos** e **antiescaras**: evitam dores e feridas em idosos com mobilidade reduzida;
- Travesseiros anatômicos: ajudam na **postura** e no **sono de qualidade**;
- Roupas com velcro ou zíper frontal: facilitam a vestir, especialmente nos casos de limitação de movimentos;
- Meias com sola antiderrapante: **evitam escorregões** dentro de casa.



Apesar de serem **alterações extremamente simples**, elas têm a capacidade de auxiliar e muito a vida diária de um idoso, entregando de volta a **autonomia** e o integrando na sociedade e família, sendo um **membro ativo nestas comunidades**. Valorizar a segurança e o conforto na rotina da terceira idade é um gesto de cuidado, atenção e respeito!



Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site!**

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e **muitas outras informações!**



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

Gostou da publicação?



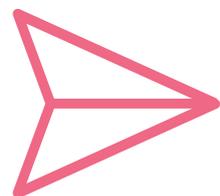
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso
Costa



Paola Paiva Monteiro
Enfermeira



Carolina Arcanjo dos Santos
Acadêmica de Enfermagem 6^o período



Gustavo Martins Lemos Tavares
Acadêmico de Enfermagem do 7^o
Período



Referências Bibliográficas:

MEDOLA, F. O. Design de Produtos Assistivos para Idosos. Estudos Interdisciplinares sobre o Envelhecimento. v. 25, 2021. Disponível em: <https://seer.ufrgs.br/index.php/RevEnvelhecer/article/view/118155>

GRUBER, C.; et al. O vestir na vida dos idosos: contribuições da ergonomia e das tecnologias assistivas. ModaPalavra e-periódico. n. 19, p. 149-178, 2017. Disponível em: <https://www.redalyc.org/journal/5140/514054176011/html/>