

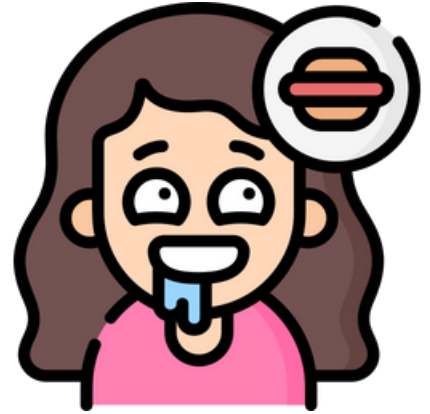
SINAIS E SINTOMAS



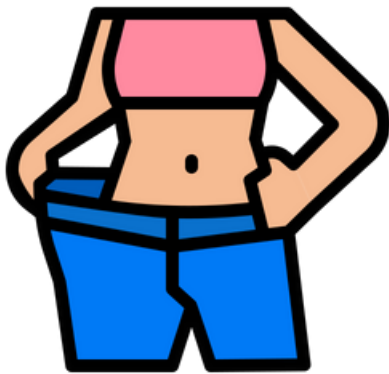
SEDE EXCESSIVA
(POLIDIPSIA)



VONTADE FREQUENTE
DE URINAR (POLIÚRIA)



FOME EM EXCESSO
(POLIFAGIA)



PERDA DE PESO
SEM MOTIVO APARENTE



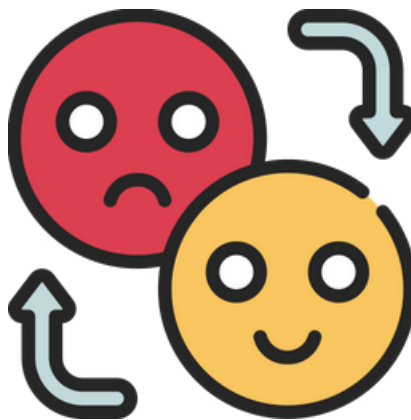
FADIGA CONSTANTE



VISÃO EMBACADA



CICATRIZAÇÃO LENTA
DE FERIDAS



IRRITABILIDADE E
MUDANÇAS DE HUMOR



FORMIGAMENTO OU
DORMÊNCIA NAS MÃOS E PÉS

COMPLICAÇÕES A LONGO PRAZO



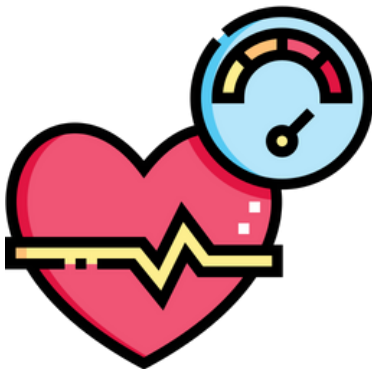
ACIDENTE VASCULAR
CEREBRAL (AVC)



CATARATA E CEGUEIRA



INFARTO AGUDO DO
MIOCÁRDIO



HIPERTENSÃO ARTERIAL



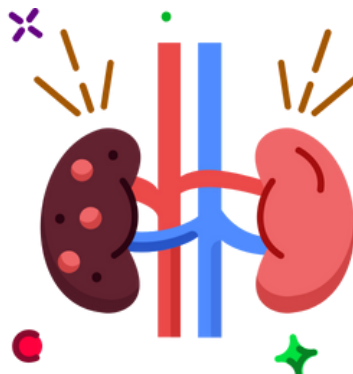
DOENÇA PERIODONTAL



AMPUTAÇÕES E PÉ DIABÉTICO



DISFUNÇÃO SEXUAL



NEFROPATIA DIABÉTICA E
INSUFICIÊNCIA RENAL
CRÔNICA



INFECÇÕES RECORRENTES

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES (SBD).
COMPLICAÇÕES CRÔNICAS DO DIABETES. SÃO PAULO: SBD, 2024.

POLICLÍNICA REGIONAL DO LARGO DA BATALHA (PRLB) | UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE | EEAAC | GERÊNCIA I
BEATRIZ RIBEIRO, MACÉLY GERVÁSIO, RAYANE ASSIS, REBECA RAPOZO E SARAH GOMES
PROF. DRA. MIRIAM MARINHO E MARITZA SANCHEZ.

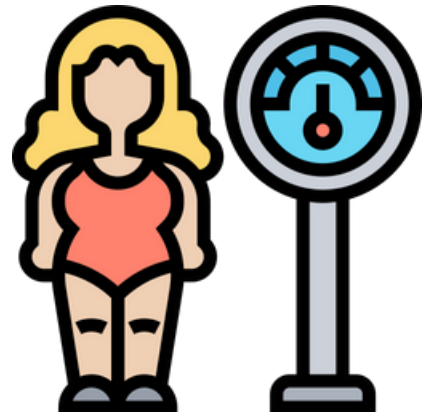
MUDANÇAS DE HÁBITO



MANTER A ALIMENTAÇÃO
EQUILIBRADA



REALIZAR ATIVIDADE
FÍSICA REGULAR



REALIZAR O CONTROLE
DO PESO CORPORAL



AUTOMONITORAMENTO
DA GLICEMIA



MANTER A ADEÇÃO
AO TRATAMENTO



REALIZAR A HIDRATAÇÃO
E CUIDADOS GERAIS



SAÚDE MENTAL E
QUALIDADE DE VIDA



ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL



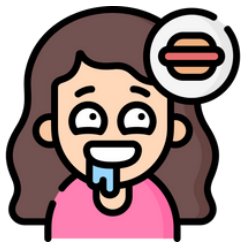
ACOMPANHAMENTO
CONTÍNUO

TENHO DIABETES, E AGORA?



HIPERGLICEMIA

NÍVEL DE GLICOSE NO
SANGUE ESTÁ ALTO



FOME EXCESSIVA



SEDE EXCESSIVA



URINAR EM EXCESSO



IRRITABILIDADE



HIPOGLICEMIA

NÍVEL DE GLICOSE NO
SANGUE ESTÁ BAIXO



IRRITABILIDADE



TONTURA



TREMOR



SUDORESE

O QUE EU POSSO FAZER CASO OCORRA?

HIPERGLICEMIA



HIDRATE-SE



REVEJA SUA
MEDICAÇÃO



PROCURE UM
PROFISSIONAL

HIPOGLICEMIA



2 COLHERES DE CHÁ
DE AÇÚCAR



1 COPO (200ML) DE
SUCO DE LARANJA OU
REFRIGERANTE
NORMAL



2 BALAS MOLES