





Bingo das Novelas

ESSE MATERIAL FOI PRODUZIDO POR:

PROF. DRA. PRISCILLA ALFRADIQUE DE SOUZA

PROF. MS. ANDERSON AMARAL

ENF. DENISE NEVES SABINO

T.O. ADRIANA LIMEIRA DO NASCIMENTO

ACAD. ENF. LUANA GIOVANA ANDRADE DE SOUZA

ACAD. NUT. CAIO SEGRETO DE OLIVEIRA PIRES

ENF. REBECA LIMA SAMPAIO

ACAD. ENF. CARLOS HENRIQUE TERRA PEREIRA

ACAD. ENF. MARIANA DOS REIS CIRILO

ACAD. ENF. QUERLAINE SOARES DA SILVA



ESSE MATERIAL É UMA INICIATIVA DO PROJETO DE EXTENSÃO. “TERAPIAS NÃO FARMACOLÓGICAS NA ATENÇÃO À SAÚDE DO ADULTO E DO IDOSO (TNF-UNIRIO)”.

O OBJETIVO DO CADERNO É A ESTIMULAÇÃO COGNITIVA E MOTORA DE FORMA LÚDICA ATRAVÉS DA UTILIZAÇÃO DE UMA RELEITURA DO TRADICIONAL BINGO.

ELABORAMOS O MATERIAL EM PARCERIA COM O GRUPO RENASCER HUGG UNIRIO.

ESSE É UM MATERIAL GRATUITO PARA DISTRIBUIÇÃO E COMPARTILHAMENTO.

**RIO DE JANEIRO
2025**



O caderno pode ser Distribuído à vontade, com a única exceção da licença, que deve ser a mesma. Além disso, é necessário citar os autores, e o uso para fins comerciais não é permitido.

Bingo das Novelas

Uma viagem afetiva pela memória televisiva brasileira

O **Bingo das Novelas** é uma atividade terapêutica e lúdica, desenvolvida para os idosos do **Grupo Renascer**, no HUGG/UNIRIO, com o objetivo de estimular a cognição, a memória afetiva e a socialização entre os participantes.

A ação é dividida em dois momentos principais:

◆ **Momento 1 – Arte e Preparação**

Cada idoso recebe uma folha com o desenho de uma antiga televisão, e devem colorir de forma livre utilizando lápis ou giz coloridos. Este momento promove a expressão criativa, coordenação motora e acolhimento afetivo ao tema.

◆ **Momento 2 – O Bingo Interativo**

Com a ajuda de um projetor ou TV, serão exibidas títulos incompletos de novelas clássicas da TV brasileira (entre as décadas de 1970 e 2000). Os idosos serão convidados a lembrar e completar os nomes das novelas. Após isso, verificar se possuíam a palavra faltante em suas cartelas. Caso tenha a palavra, colar essa palavra na televisão que eles coloriram.

Bingo das Novelas

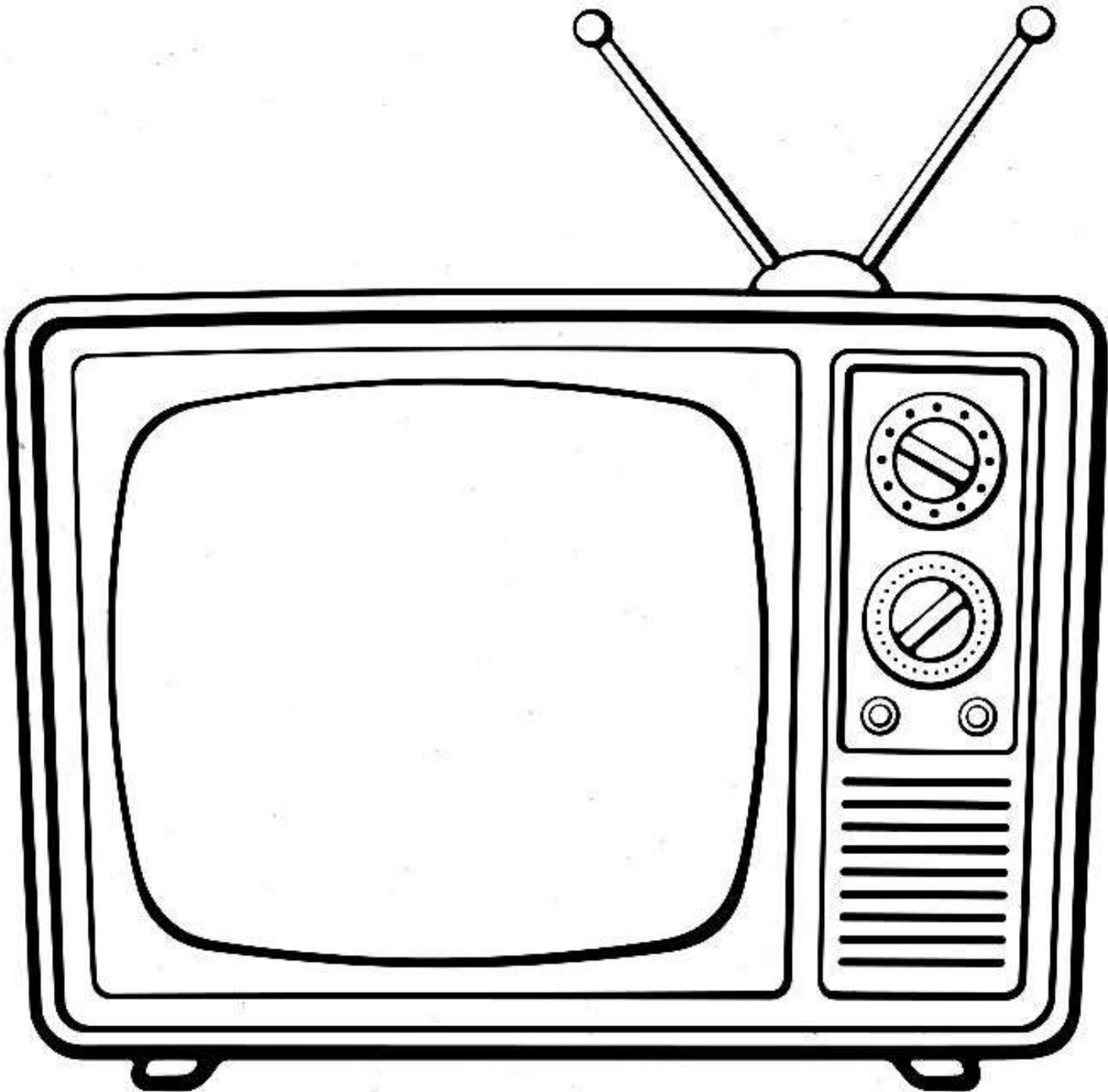
A atividade segue até que alguém completasse sua “TV” com todas as palavras – o nosso *bingo final!*

🎯 **Objetivos da atividade:**

- Estimular memória episódica e semântica;
- Promover interação social e afetiva;
- Trabalhar atenção, reconhecimento visual e linguagem;
- Resgatar lembranças e emoções associadas à cultura popular.

Materiais necessários:

- Cola branca;
- Tesoura;
- Giz de cera ou lápis coloridos;
- Folha impressa com desenho da TV e palavras





◆ Após a pintura da TV

Depois que os idosos colorirem suas televisões, o próximo passo é recortar as palavras da lista abaixo — essa etapa pode ser feita pelos próprios idosos ou com a ajuda dos terapeutas.

- ◆ Em seguida, distribua **10 palavras diferentes** para cada participante. Essas palavras servirão como as "cartelas" do nosso **Bingo das Novelas**.
- ◆ O jogo segue conforme os nomes das novelas forem sendo projetados. Quando a palavra faltante coincidir com alguma das que o idoso recebeu, ele cola essa palavra na TV colorida.

TUDO	SENHORA	CORAÇÃO	SUCATA	DAYS
AMADO	NOSTRA	AMOR	ROQUE	QUATRO

TROPICAL	PEDRA	GADO	BABEL	ÍNDIAS
AREIA	LAÇOS	MINA	ESCRAVA	BRASIL

TUDO	SENHORA	CORAÇÃO	SUCATA	DAYS
AMADO	NOSTRA	AMOR	ROQUE	QUATRO

TROPICAL	PEDRA	GADO	BABEL	ÍNDIAS
AREIA	LAÇOS	MINA	ESCRAVA	BRASIL

TUDO	SENHORA	CORAÇÃO	SUCATA	DAYS
AMADO	NOSTRA	AMOR	ROQUE	QUATRO

TROPICAL	PEDRA	GADO	BABEL	ÍNDIAS
AREIA	LAÇOS	MINA	ESCRAVA	BRASIL



Qual palavra está faltando
para descobrir a novela!

VALE ----

Resposta com 4 letras



Qual palavra está faltando
para descobrir a novela!

-----DESTINO

Resposta com 7 letras



Qual palavra está faltando
para descobrir a novela!

-----SANTEIRO

Resposta com 5 letras



Qual palavra está faltando
para descobrir a novela!

RAINHA DA-----

Resposta com 6 letras



Qual palavra está faltando
para descobrir a novela!

BEM -----

Resposta com 5 letras



Qual palavra está faltando
para descobrir a novela!

TERRA-----

Resposta com 6 letras



Qual palavra está faltando
para descobrir a novela!

PARAISO -----

Resposta com 8 letras



Qual palavra está faltando
para descobrir a novela!

REI DO ----

Resposta com 4 letras



Qual palavra está faltando
para descobrir a novela!

DANNCIN' ---

Resposta com 4 letras



HU Gaffrée
Guinle



PPGSTEH
MESTRADO PROFISSIONAL



Qual palavra está faltando
para descobrir a novela!

----- ISAURA

Resposta com 7 letras



Qual palavra está faltando
para descobrir a novela!

----- POR QUATRO

Resposta com 6 letras



Qual palavra está faltando
para descobrir a novela!

EXPLODE -----

Resposta com 7 letras



Qual palavra está faltando
para descobrir a novela!

O MAPA DA

Resposta com 4 letras



HU Gaffrée
Guinle



PPGSTEH
MESTRADO PROFISSIONAL



Qual palavra está faltando
para descobrir a novela!

MULHERES
DE -----

Resposta com 5 letras



Qual palavra está faltando
para descobrir a novela!

POR ----

Resposta com 4 letras



Qual palavra está faltando
para descobrir a novela!

PEDRA SOBRE

Resposta com 5 letras



Qual palavra está faltando
para descobrir a novela!

----- DE FAMILIA

Resposta com 5 letras



Qual palavra está faltando
para descobrir a novela!

TORRE DE ----

Resposta com 5 letras



Qual palavra está faltando
para descobrir a novela!

CAMINHO DAS



Resposta com 6 letras



Qual palavra está faltando
para descobrir a novela!

AVENIDA -----

Resposta com 6 letras