



Plano de parto

O que é? Como pode ajudar?



Elaborado por:

Beatriz de Andrade Durval | Graduanda de Enfermagem pela Universidade Federal Fluminense (UFF)

Geovanna de Jesus Sousa | Graduanda de Enfermagem pela Universidade Federal Fluminense (UFF)

Letícia Marins | Graduanda de Enfermagem pela Universidade Federal Fluminense (UFF)

Sarah Campos Viveiros | Graduanda de Enfermagem pela Universidade Federal Fluminense (UFF)

Supervisionado por:

- Prof. Dr. Diego Rodrigues | Doutorado em Ciências do Cuidado em Saúde e Professor Adjunto da EEAAC/UFF.
- Prof. Dra. Diva Cristina Morett Romano Leão | Doutorado em Ciências do Cuidado em Saúde e professora Associada da EEAAC/UFF.
- Prof. Dr. Valdecyr Herdy Alves | Doutorado em Enfermagem e Professor Titular da EEAAC/UFF.
- Prof. Dra. Bianca Dargam Gomes Vieira | Doutorado em Enfermagem e Professora Adjunta da EEAAC/UFF.
- Prof. Dr. Audrey Vidal Pereira | Doutorado em saúde pública e Professor Associado da EEAAC/UFF.
- Joyce Gonçalves Barcellos Evangelista | Enfermeira obstétrica e Mestranda do PACCS/UFF
- Mariana Machado Pimentel | Enfermeira obstétrica e Mestranda do MESP-MI/UFF.

Apresentação:

O produto foi criado com o objetivo de empoderar gestantes com um plano de parto claro e personalizado, que não reflete apenas suas escolhas, mas suas necessidades e valores, promovendo conforto em um momento tão especial.

Introdução:

O parto é um processo fisiológico e natural que marca a chegada de um bebê ao mundo, sendo um momento único, intenso e transformador na vida de uma mulher. Nesse cenário, ter um Plano de Parto ajuda não só a garantir que esse processo aconteça com respeito, mas também com segurança e alinhado aos desejos da gestante quando registrada a sua vontade sobre o ambiente, intervenções e cuidados durante e após o parto. Assim, o plano de parto fortalece a comunicação entre a gestante e a equipe de saúde, garantindo todo o suporte físico, técnico e emocional contribuindo para um parto mais humanizado.

O que é um plano de parto?

O plano de parto é um documento elaborado pela gestante, que expressa suas preferências e desejos em relação ao parto, pós parto, cuidados com o recém nato, entre outras questões neste âmbito.



Qual a importância do plano de parto?

- Promoção de uma comunicação clara entre gestante e profissionais da saúde;
- Garantia de que as vontades da gestante serão consideradas;
- Ajuda a reduzir ansiedades da gestante e aumentar a sensação de controle nesse momento;
- Redução de intervenções desnecessárias;
- Empoderamento e tomada de decisão de forma consciente.

O que o plano de parto deve conter:

1

Desejos da gestante em relação ao trabalho de parto e parto

2

Desejos da gestante em relação ao pós parto imediato

3

Desejos da gestante em relação aos cuidados com o RN

4

Preferências em relação as intervenções médicas

Praduta:

Modelo de plano de parto completo.

Nome da gestante:

Data provável do parto:

Acompanhante?

Nome do acompanhante:

Profissional de saúde responsável:

Via de parto:

Local do parto:

Durante o trabalho de parto:

Gostaria de estar com o acompanhante o tempo todo

Prefiro métodos não farmacológicos para alívio da dor (banho quente, bola de pilates, massagens, aromaterapia, música).

Gostaria de luz baixa, música ou outro método que me traga tranquilidade:

Não autorizo uso de ocitocina, tricotomia (raspagem dos pêlos pubianos), lavagem gástrica ou enema

Não gostaria de ser mantida em jejum

Prefiro alimentação leve e livre ingestão de líquidos, se possível

Gostaria de caminhar e me movimentar quando sentir vontade

Gostaria de ter acesso ilimitado ao chuveiro ou banheira para meu conforto

Não gostaria de ter a bolsa rompida antes do tempo, salvo em casos de sofrimento do bebê

Não desejo que o exame do toque seja feito desnecessariamente

Produta:

No momento do parto:

Modelo de plano de parto completo.

Gostaria de escolher a posição para o parto (de cócoras, de lado, semicócoras, na banqueta, etc.).

Não desejo episiotomia ou episiorrafia

Desejo que o clampeamento do cordão umbilical seja tardio.

Quero que o bebê seja colocado imediatamente em contato pele a pele comigo.

Caso necessário, aceito transfusão de sangue

Gostaria de estar em um lugar calmo e silencioso

Gostaria de ser informada sobre qualquer intercorrência, independente do quão grave seja

Caso necessário, autorizo a realização de uma cesárea de emergência e autorizo o acompanhante a assinar por mim em caso de impossibilidade

Caso necessário, autorizo meu filho (a) a ser reanimado

Gostaria de que o cordão umbilical fosse cortado somente quando ele parar de pulsar

Produta:

Modelo de plano de parto completo.

Pós-parto (imediate e mediato):

Desejo amamentar na primeira hora de vida.

Goostaria de permanecer com o meu bebê em alojamento conjunto.

Desejo participar das decisões relacionadas aos cuidados com o recém-nascido.

Prefiro evitar fórmulas ou mamadeiras, salvo por indicação médica

Desejo ser reanimada caso aconteça alguma intercorrência

Gostaria de guardar a placenta

Observações finais:

Estou ciente de que certas situações imprevistas podem acontecer e exigirem mudanças neste plano, mas estou aberta a seguir as orientações da equipe de saúde caso haja necessidade de intervenções para garantir a minha segurança e a do meu bebê.

Conclusão:

Nosso produto foi pensado para orientar gestantes sobre seus direitos e escolhas no momento do parto. Sabemos que o parto é um momento único e cheio de expectativas, por isso criamos um material acessível e informativo que ajuda a gestante a se preparar com mais segurança e tranquilidade.

Através do plano de parto, a mulher pode registrar suas preferências, como o tipo de parto desejado, presença de acompanhante, cuidados com o bebê e outras decisões importantes. Nosso produto reforça a importância da autonomia da gestante e do respeito às suas vontades, contribuindo para uma assistência mais humanizada e acolhedora.



REFERÊNCIAS

1. Be generous. Plano de parto: o que é, qual a importância e como fazer. 2023. Disponível em: [https://begenerous.com.br/blog/plano-de-parto/#:~:text=cuidados%20com%20o%20bebê,Melhorar%20o%20escore%20do%20bebê](https://begenerous.com.br/blog/plano-de-parto/#:~:text=cuidados%20com%20o%20bebê,Melhorar%20o%20escore%20do%20bebê;);
2. Unimed. Plano de parto: guia completo de elaboração. 2022. Disponível em: <https://viverbem.unimedbh.com.br/maternidade/parto/plano-de-parto-guia-completo-de-elaboracao/#:~:text=O%20Plano%20de%20Parto%20é%20um%20documento,e%20condutas%20devem%20ser%20evitadas%2C%20se%20poss%C3%ADvel.>
3. Ministério da Saúde. Humanização do Parto. 2002. Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/parto.pdf>
4. Secretaria de Estado da Saúde. Plano de Parto na Carteira da Gestante. 2020. Disponível em: <https://share.google/TY4W3xdh4EmuLi40a>

