

QUE É O AVC?

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) ocorre quando vasos do cérebro entopem ou se rompem, causando paralisia na área com o fluxo de sangue interrompido, podendo ser:

AVC ISQUÊMICO

Quando uma artéria cerebral é obstruída/bloqueada, por um êmbolo ou trombo, causando morte de células cerebrais devido à falta de oxigênio.

AVC HEMORRÁGICO

Quando um vaso cerebral se rompe, causando sangramento (hemorragia). A hemorragia pode ocorrer dentro do cérebro ou entre o cérebro e as meninges.

QUAIS SÃO OS SINAIS E SINTOMAS DO AVC?

SINAIS

- ✓ Alteração da fala;
- ✓ Alteração da coordenação motora;

CAÇA-PALAVRAS

As palavras deste caça-palavras estão escondidas na horizontal e vertical, sem palavras ao contrário.

L	D	R	W	P	Q	N	A	O	S	R	T
I	O	E	H	D	I	A	B	E	T	E	S
N	R	E	A	T	R	O	M	B	O	H	L
T	M	I	E	S	Y	F	S	O	N	O	T
O	Ê	T	A	B	A	G	I	S	M	O	O
N	N	I	R	L	L	E	C	D	A	O	Y
T	C	O	I	S	Q	U	Ê	M	I	C	O
U	I	L	L	E	S	T	R	E	S	S	E
R	A	I	O	F	M	C	S	I	T	B	O
A	H	E	M	O	R	Á	G	I	C	O	
S	E	D	E	N	T	A	R	I	S	M	O
H	I	P	E	R	T	E	N	S	Ã	O	I

PALAVRAS-CHAVE

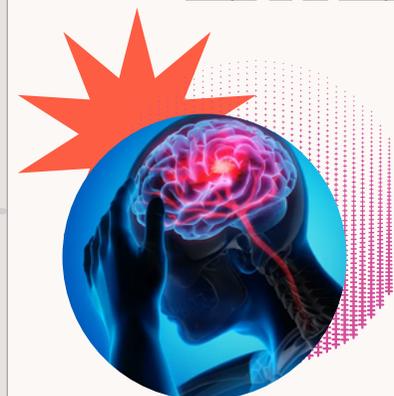
1. DIABETES
2. DORMÊNCIA
3. TROMBO
4. TABAGISMO
5. TONTURA
6. ISQUÊMICO
7. ESTRESSE
8. SEDENTARISMO
9. HEMORRÁGICO



CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM
ATIVIDADES INTEGRADAS EM SAÚDE
DISCENTES: CAIO CESAR, GABRIELA PORTAL,
JOÃO PEDRO, LARISSA CORRÊIA, SOPHIA LIMA
TURMA B 2024.1 (SUBGRUPO B2)

ENTENDENDO

O AVC



SAIBA O QUE É, COMO IDENTIFICAR E O QUE PODE AUMENTAR AS CHANCES DO DESENVOLVIMENTO DO FAMOSO "DERRAME"

**BELÉM
2025**

SINTOMAS



- ✓ Cefaleia (dor de cabeça);
- ✓ Sensação de desequilíbrio;
- ✓ Confusão mental;
- ✓ Alteração da visão em um ou ambos os olhos;
- ✓ Fraqueza/formigamento em um lado do corpo (rosto, braço ou perna);

PROTOCOLO BE-FAST



B – EQUILÍBRIO (BALANCE)

- **Observar:** tontura intensa, andar cambaleando ou sensação de não conseguir se manter em pé.
- **Importância:** o AVC na parte de trás do cérebro pode afetar o centro de equilíbrio, fazendo você “perder o chão”.



E – OLHOS (EYES)

- **Observar:** visão embaçada, dupla ou perda de parte do campo visual (como se uma cortina caísse).
- **Importância:** os nervos que ligam os olhos ao cérebro podem ser prejudicados, afetando sua visão



F – ROSTO (FACE)

- **Observar:** queda de um lado da boca ao sorrir ou dificuldade de fechar um olho.
- **Importância:** paralisia facial indica que os nervos não estão funcionando corretamente de um lado do rosto.



A – BRAÇOS (ARMS)

- **Observar:** fraqueza ou formigamento em um braço; se você tentar levantar os dois braços, só consegue segurar um.
- **Importância:** sinais de que a parte do cérebro que controla os músculos está afetada.

PROTOCOLO BE-FAST



S – FALA (SPEECH)

- **Observar:** fala enrolada, palavras trocadas ou dificuldade para entender o que está falando.
- **Importância:** afeta a área responsável pela linguagem, dificultando a fala e o entendimento.



T – TEMPO (TIME)

- **Fazer:** anote a hora exata do primeiro sinal e ligue para o SAMU (192) imediatamente.
- **Importância:** cada minuto sem tratamento pode aumentar o risco de sequelas graves.



E OS FATORES DE RISCO PARA UM AVC?



Idade avançada: o AVC é mais comum em pessoas idosas;



História familiar: fatores genéticos influenciam o risco;



Sexo masculino: o AVC pode ser mais frequente em homens;



Hipertensão arterial: está presente em cerca de 70% dos casos;



Cardiopatias: especialmente Fibrilação Atrial Crônica;



Aterosclerose: entupimento das artérias por placas de gordura;

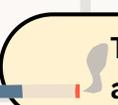
E OS FATORES DE RISCO PARA UM AVC?



Diabetes (principalmente tipo 2): acelera o processo aterosclerótico;



Sedentarismo: falta de atividade física aumenta o risco;



Tabagismo: danifica os vasos, aumenta a coagulação e eleva a P.A.;



Etilismo: consumo excessivo de álcool aumenta o risco;



Estresse constante: está presente em cerca de 15% dos casos.



REFERÊNCIAS

- BRASIL. Ministério da Saúde. **AVC (Acidente Vascular Cerebral)**. Brasília: Ministério da Saúde, 2025. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/a/avc>. Acesso em: 3 maio 2025.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Diretrizes de atenção à reabilitação da pessoa com acidente vascular cerebral**. Brasília: Ministério da Saúde, 2013. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/s/saude-da-pessoa-com-deficiencia/publicacoes/diretrizes-de-atencao-a-reabilitacao-da-pessoa-com-acidente-vascular-cerebral.pdf/view>. Acesso em: 4 mai. 2025.
- DE SOUSA, M. A. L.; DAVI, M. R.; ANGELIM, M. R. Prevenção, tratamento e assistência de enfermagem a pacientes com riscos em desenvolver o acidente vascular cerebral (AVC), em unidades básicas de saúde. **Repositório Institucional**, [s.l.], v. 2, n. 2, 2024.
- HOGGE, C. *et al.* Mnemonic utilization in stroke education: FAST and BEFAST adoption by certified comprehensive stroke centers. **Frontiers in Neurology**, v. 15, p. 1–8, 2024.
- PIRES, S. L.; GAGLIARDI, R. J.; GORZONI, M. L. Estudo das frequências dos principais fatores de risco para acidente vascular cerebral isquêmico em idosos. **Arquivos de Neuro-Psiquiatria**, [s.l.], v. 62, p. 844–851, 2004.
- REDDIN, Catriona *et al.* Association of psychosocial stress with risk of acute stroke. **JAMA Network Open**, v. 5, n. 12, p. e2244836–e2244836, 2022. Disponível em: <https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2799352>. Acesso em: 3 mai. 2025.
- RODRIGUES, E. S. R. *et al.* Fatores de risco cardiovascular em pacientes com acidente vascular cerebral. **Amazônia: Science & Health**, [s.l.], v. 1, n. 2, p. 21–28, 2013.
- SARAIVA, Bárbara *et al.* Influência da hipertensão arterial no acidente vascular cerebral isquêmico: relação íntima que é preciso combater. **Revista Portuguesa de Hipertensão e Risco Cardiovascular**, [s.l.], n. 98, p. 6–12, 2023.