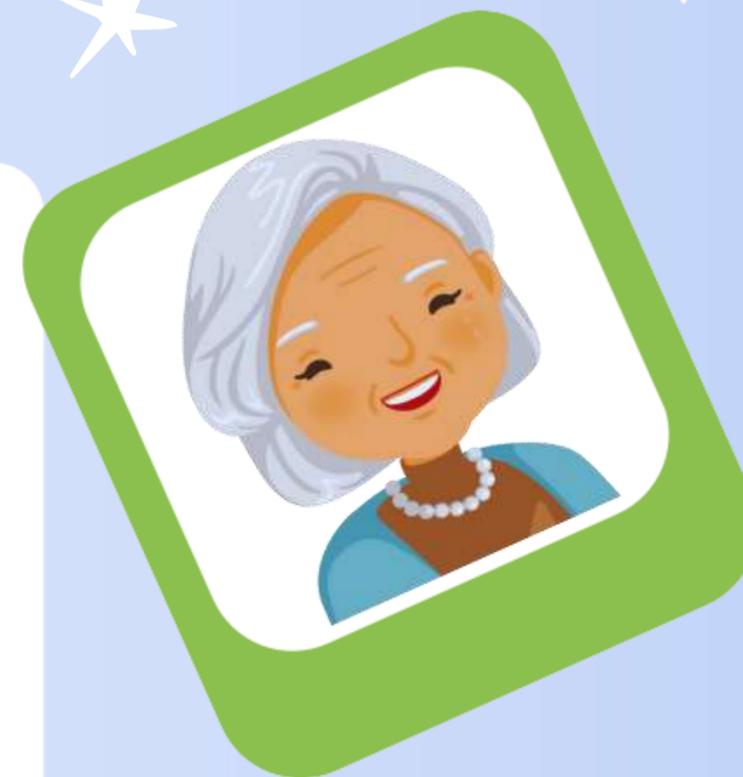


Prótese Dentária na Melhor Idade

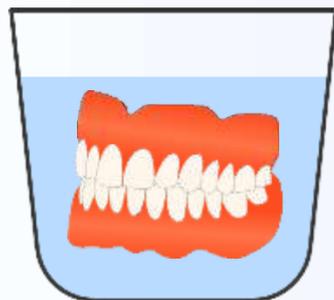
Manual sobre prótese
dentária para idosos



Método
CTM3



Mestrado Profissional
Ensino em Saúde
e Tecnologia



FICHA TÉCNICA

AUTOR

Diogo Gomes Brandão

CO-AUTORAS

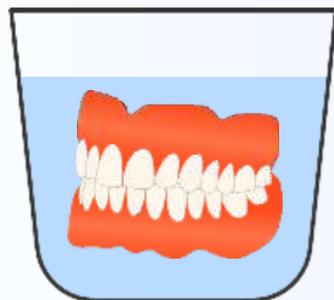
Almira Alves dos Santos

Edna Pereira Gomes de Moraes

**Método
CTM3**

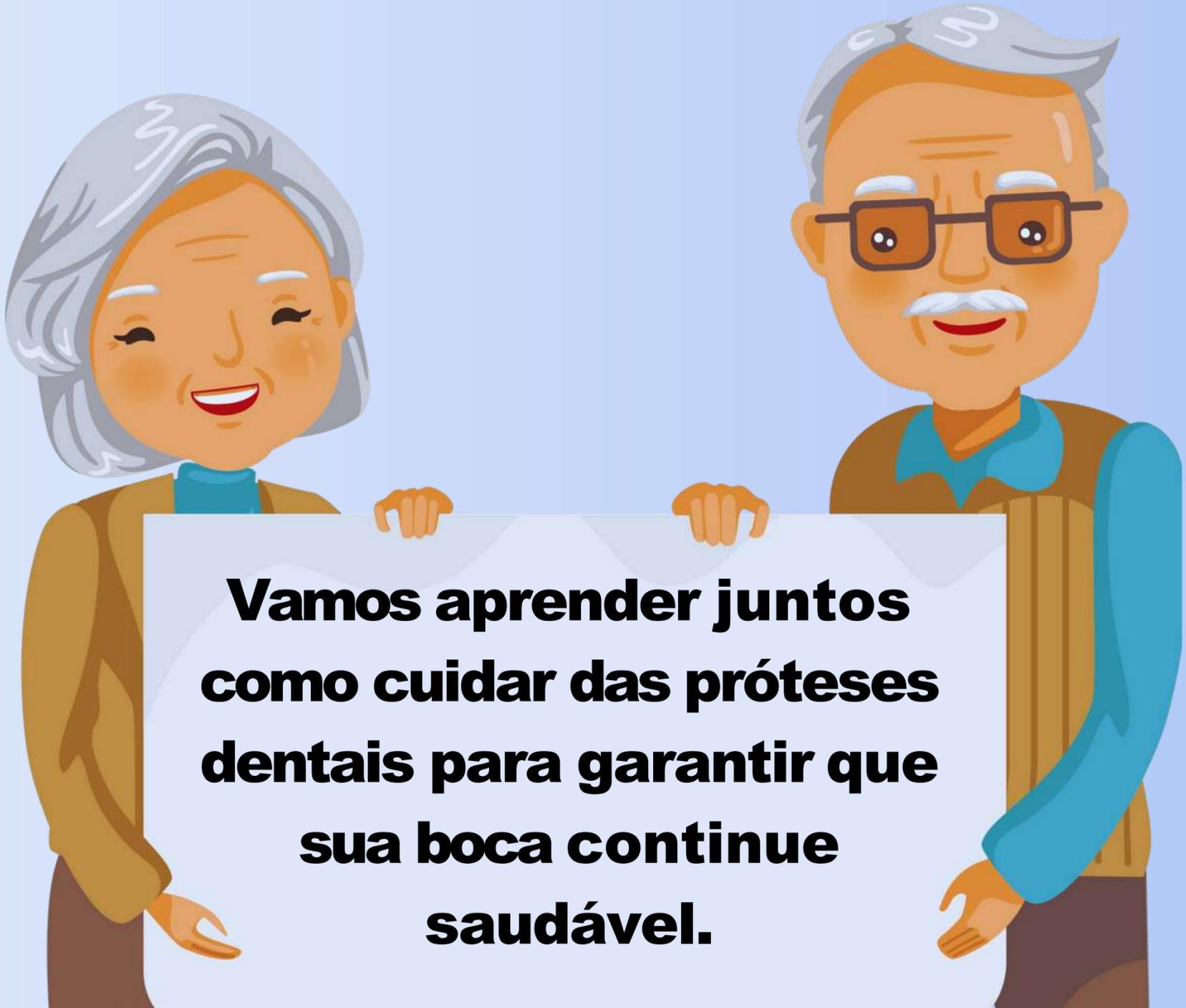


**Mestrado Profissional
Ensino em Saúde
e Tecnologia**

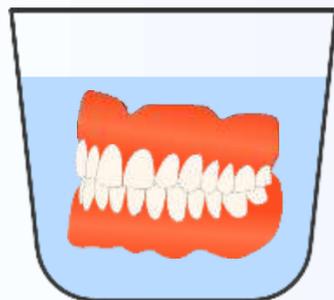


APRESENTAÇÃO

Cuidar da saúde bucal é cuidar da sua qualidade de vida! Para os idosos um sorriso saudável melhora a alimentação, a comunicação e a autoestima, trazendo mais confiança e bem-estar na terceira idade.

An illustration of an elderly woman with short grey hair and a brown jacket, and an elderly man with grey hair, glasses, and a mustache, wearing a brown vest over a blue shirt. They are both smiling and holding a large white sign together.

Vamos aprender juntos como cuidar das próteses dentais para garantir que sua boca continue saudável.

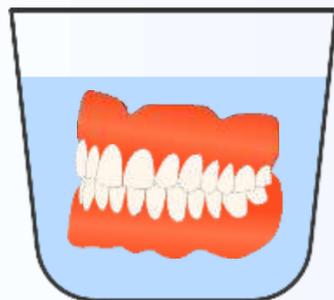


“

Olá! Que bom ter você aqui! Eu sou a **Zira**, e hoje quero conversar com você sobre algo muito importante: o cuidado com a sua dentadura. Sei que no começo pode parecer um pouco complicado, mas com algumas dicas simples, você vai perceber que é mais fácil do que imagina! **Vamos lá?**

”





CUIDADOS DIÁRIOS

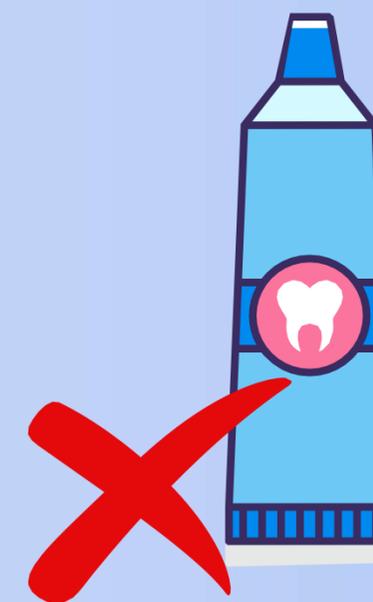


“

Olha só, a prótese precisa ser limpa todos os dias, assim como os dentes naturais!

Use uma **escova de cerdas macias** e um **sabão neutro**. Nada de pasta de dente, hein? Ela pode desgastar o material da sua prótese. E lembre-se: sempre faça essa limpeza depois das refeições!

”



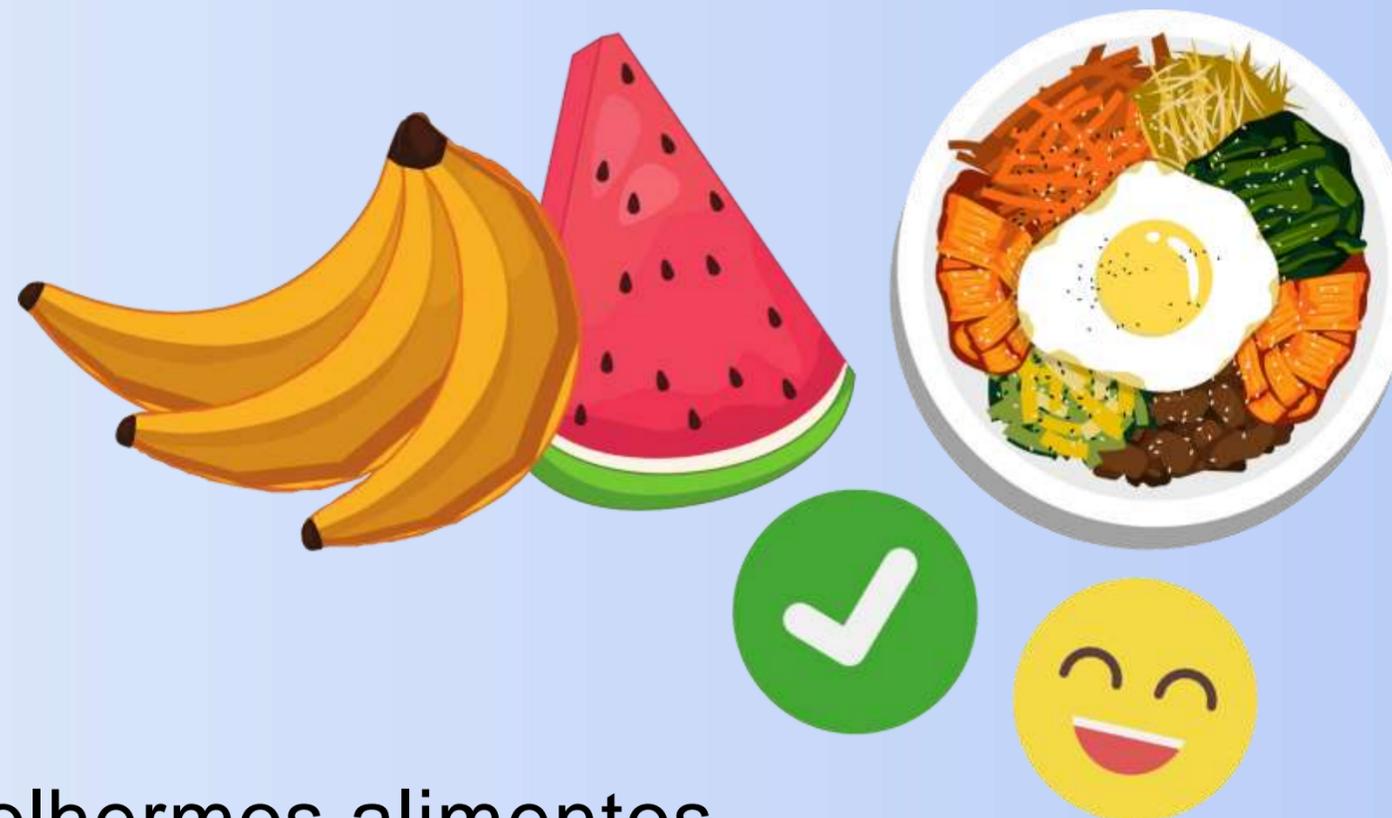


“

Já aconteceu de alguma comida grudar na sua prótese e ser difícil de tirar? Pois é! Chicletes, caramelos e outros alimentos pegajosos podem ficar presos, dificultando a limpeza e até danificando a prótese. Melhor evitá-los, certo?

”





“

Ouça bem! O melhor é escolhermos alimentos fáceis de mastigar e que não prejudiquem nossa prótese. Por exemplo, escolha legumes cozidos em vez de crus, frutas macias e carnes bem cozidas e desfiadas. Assim, você se alimenta com mais conforto e sem preocupações!

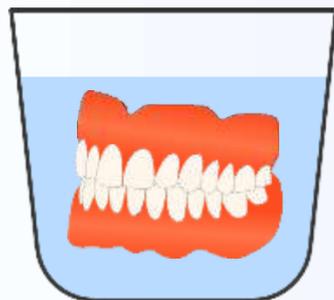
”





“

Olá! Que legal que você chegou até aqui!
Meu nome é **José** e, assim como você,
também uso dentadura. No começo, tive
algumas dúvidas sobre como cuidar bem
dela, mas com o tempo aprendi algumas
dicas que fazem toda a diferença. E é isso
que quero compartilhar com você!



Zzzzzz...



“

Sabe o que eu faço todas as noites? Retiro minha prótese e deixo de molho em um copo com água ou numa solução própria. Isso evita que ela resseque e perca o formato. Assim, nossa boca descansa e a gengiva não fica machucada e você evita problemas, como inflamações e mau cheiro.

”





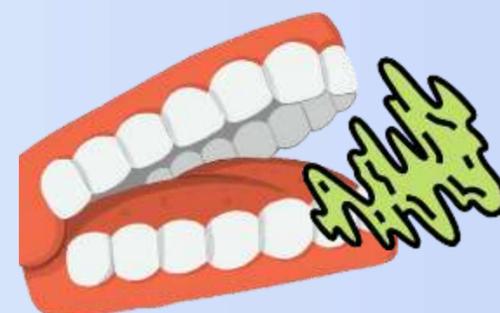
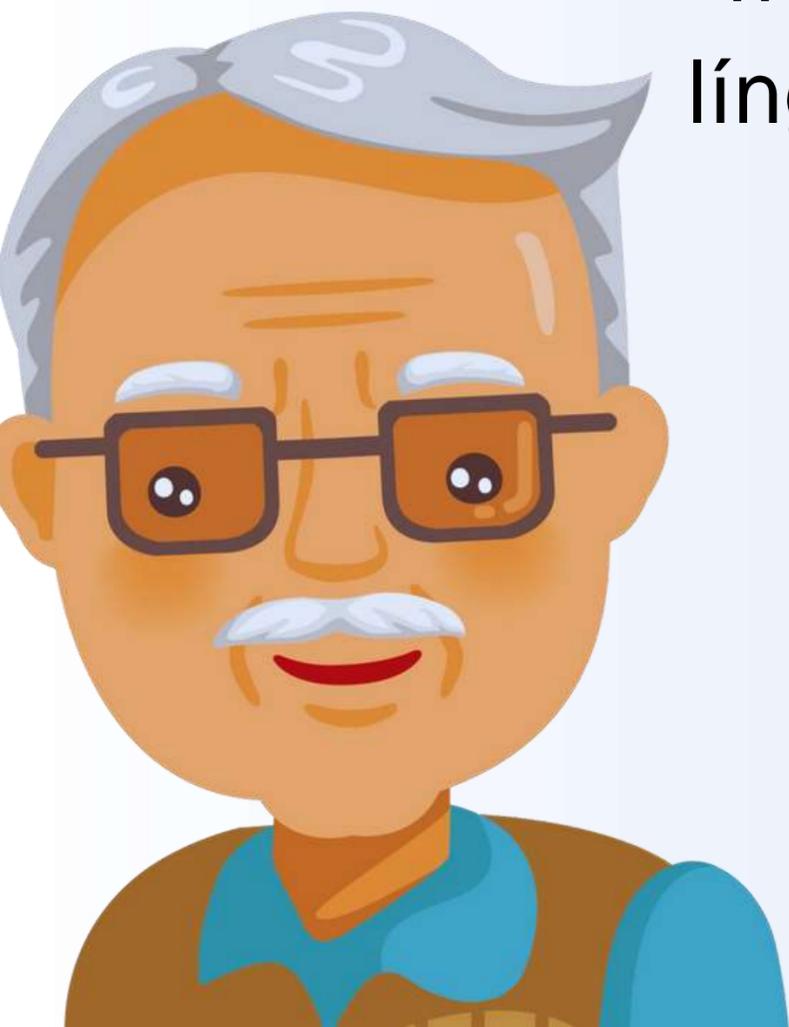
“

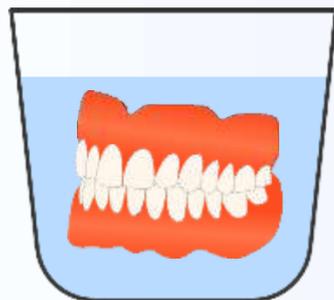
Com o tempo, sua prótese pode precisar de ajustes. Fique atento aos sinais de que está na hora de visitar o Dentista: Sua prótese está frouxa ou incomodando? Feridas na gengiva, língua e dificuldade para mastigar? Mau cheiro na prótese, mesmo após a limpeza?



PROCURE UM DENTISTA!

”





“

Agora que você já sabe como cuidar da sua prótese, que tal colocar essas dicas em prática?

Pequenos cuidados no dia a dia fazem toda a diferença para um sorriso bonito e saudável!

E você, já está cuidando direitinho da sua prótese? Se ainda não, que tal começar hoje?

Seu sorriso merece!

Um abraço apertado da Zira e do José.

”



REFERÊNCIAS

Costa, C. M. G.; Silva, M. E. S.; Filho, M. A. P. S. Influência da saúde bucal na qualidade de vida dos idosos. **Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences**, v. 6, n. 10, p. 3818–3828, 2024.

Figueira, R. P. et al. Ações de educação em saúde bucal para pessoas na terceira idade: contribuições do Projeto “Sorrindo na Melhor Idade”. **Revista Delos**, v. 18, n. 63, p. e3520, 2025.

Gonçalves; L. C.; Scarparo. Educação em saúde bucal e as diferentes fases da vida – uma revisão da literatura. **Revista Sul-Brasileira de Odontologia**, v. 20, n. 1, p. 190–07, 2023.

Ribeiro, A. E.; Santos, G. S.; Baldani, M. H. Edentulismo, necessidade de prótese e autopercepção de saúde bucal entre idosos institucionalizados. **Saúde em Debate**. v. 47, n. 137, p. 222-241, 2023.

Este manual, intitulado “Prótese Dentária na Melhor Idade”, foi desenvolvido com o objetivo de orientar e informar o público idoso sobre o uso de próteses dentárias, promovendo saúde, bem-estar e qualidade de vida.

A produção deste material faz parte das atividades da disciplina Produtos Educacionais, do Mestrado Profissional em Ensino na Saúde e Tecnologia, utilizando o método CTM3 como base para sua elaboração, o conteúdo apresentado foi elaborado com base em evidências científicas.

As imagens utilizadas neste material foram retiradas do banco de imagens da plataforma Canva e com o suporte do ChatGPT.



UNCISAL
Universidade Estadual de
Ciências da Saúde de Alagoas

