

CUIDADO COM A AUTOMEDICAÇÃO!

O que é Automedicação?

A automedicação é o ato de usar medicamentos por conta própria, sem a orientação ou a supervisão de um profissional de saúde (médico, dentista ou farmacêutico). Pode parecer uma solução rápida para pequenos incômodos, mas esconde riscos sérios para a sua saúde!



Os perigos da automedicação

A automedicação pode trazer consequências graves e inesperadas como:

Efeitos Adversos e Reações Alérgicas: O medicamento pode causar efeitos colaterais indesejados (náuseas, tontura, dor de cabeça) ou até mesmo reações alérgicas graves, como choque anafilático.

Mascaramento de Doenças Graves: O alívio temporário dos sintomas pode esconder uma doença séria, atrasando o diagnóstico correto e o tratamento adequado.

Interação Medicamentosa: A combinação de diferentes medicamentos, mesmo os "naturais" ou chás, pode gerar interações perigosas, diminuindo ou aumentando o efeito de um deles.

Resistência a Antibióticos: O uso incorreto ou desnecessário de antibióticos fortalece as bactérias, tornando-as resistentes e dificultando o tratamento de infecções futuras.

Intoxicação: Usar uma dose muito alta pode causar intoxicação; uma dose muito baixa pode não fazer efeito e atrasar a recuperação.

Informações importantes

SEMPRE QUE TIVER UM SINTOMA QUE O PREOCUPA, PROCURE UM MÉDICO, FARMACÊUTICO OU OUTRO PROFISSIONAL DA SAÚDE.

* NÃO USE MEDICAMENTOS POR INDICAÇÃO DE AMIGOS OU FAMILIARES. O QUE FUNCIONOU PARA UM, PODE NÃO FUNCIONAR PARA VOCÊ.

* SEMPRE LEIA A BULA, MAS LEMBRE-SE QUE ELA NÃO SUBSTITUI A ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL.

* INFORME SEU MÉDICO SOBRE TODOS OS MEDICAMENTOS QUE VOCÊ JÁ USA, INCLUINDO VITAMINAS, SUPLEMENTOS E PRODUTOS NATURAIS.

* MANTENHA OS MEDICAMENTOS FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.

LEMBRE-SE: SUA SAÚDE É SEU MAIOR BEM. NÃO ARRISQUE! CONSULTE SEMPRE UM PROFISSIONAL.

