

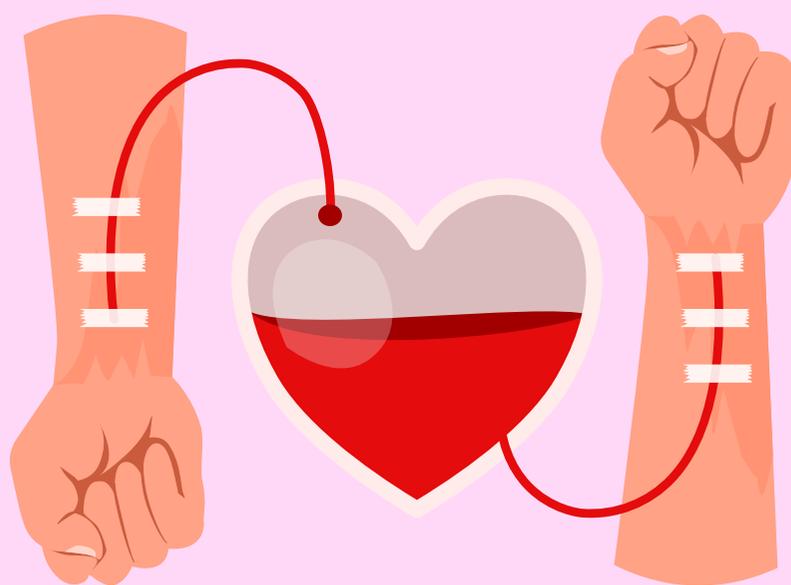


@cuidados.alzheimer

Idosos podem doar sangue? Mitos e verdades



No dia 14 de Junho é celebrado o **Dia Mundial do Doador de Sangue** e você sabia que pessoas idosas também podem ser doadoras de sangue? Embora existam algumas regras, a idade, por si só, **não impede ninguém** de fazer esse gesto solidário. Neste post, vamos esclarecer mitos e verdades sobre a doação de sangue na terceira idade.



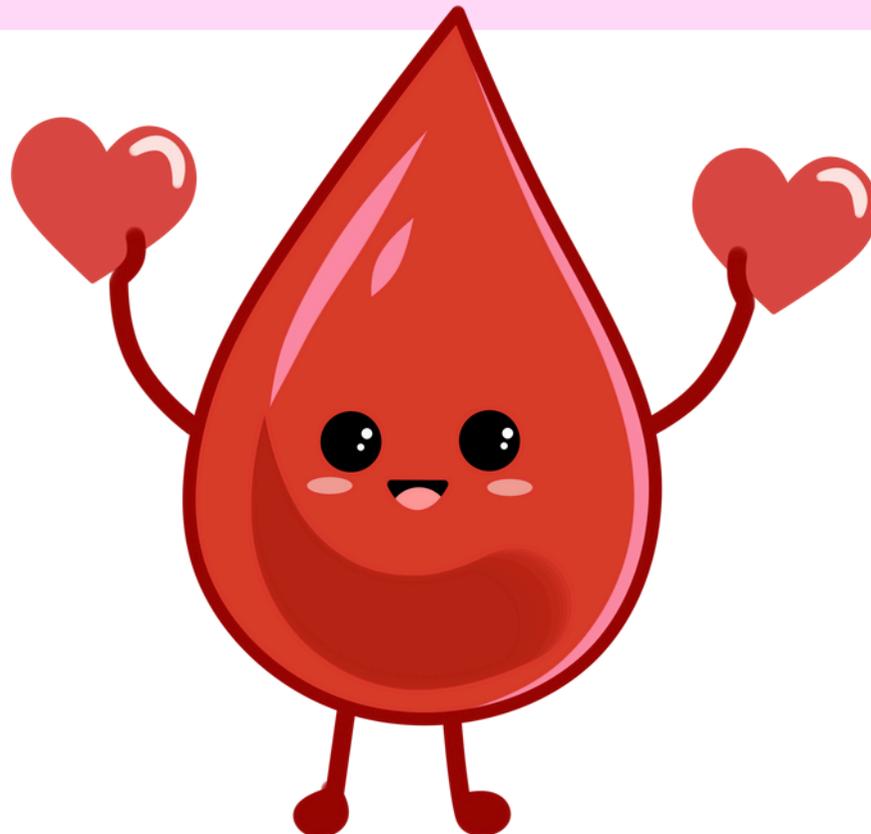
Quem já doou sangue antes dos 60 anos pode continuar doando até os 69?

Verdade! Pessoas com até 69 anos podem doar sangue, desde que estejam em boas condições de saúde e já tenham feito **pelo menos uma doação antes dos 60.**



O sangue do idoso é “fraco” e não serve!

Mito! O sangue não envelhece, o que importa é a saúde da pessoa e as condições do sangue no momento da doação. O sangue de um idoso saudável é **tão eficaz quanto o de qualquer outra pessoa.**



Doar sangue enfraquece a pessoa idosa!

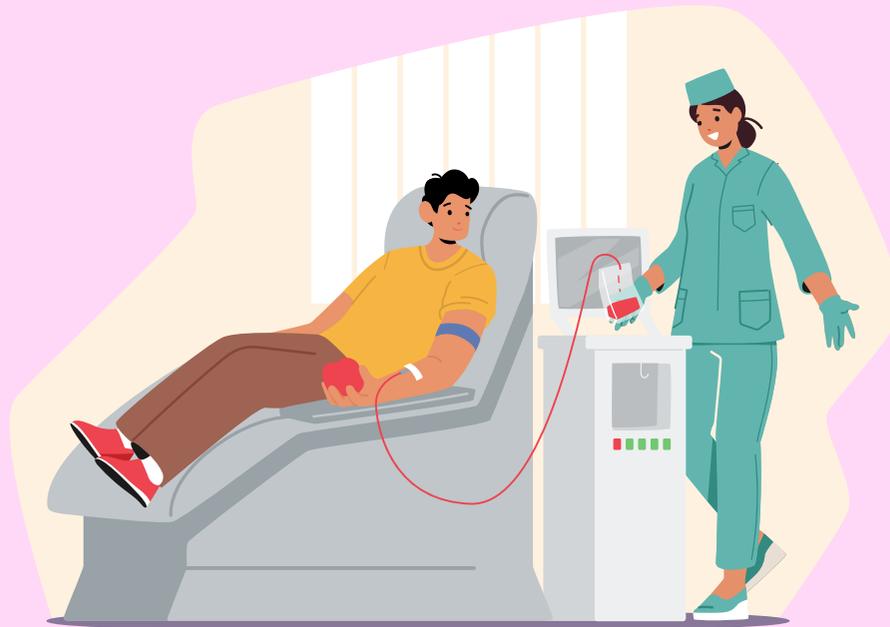
Mito! A doação de sangue **é um procedimento seguro.** Em pessoas saudáveis, o organismo repõe rapidamente o volume de sangue doado. Após a doação, a recomendação é apenas se hidratar e descansar, o que vale para qualquer idade.



O que pode impedir a doação do idoso?

- Doenças crônicas descompensadas, como hipertensão ou diabetes sem controle;
- **Problemas cardíacos** importantes (como insuficiência cardíaca ou arritmias graves);
- **Câncer em tratamento** ou com histórico recente;
- Uso de certos medicamentos específicos (como anticoagulantes fortes);
- Baixo peso (menos de 50 kg) ou fragilidade geral.





Lembre-se, doar sangue é um **ato de solidariedade** que ajuda a salvar milhares de vidas através das transfusões de sangue! Se você tem até 69 anos, está com a saúde em dia e já doou sangue antes dos 60, saiba que **seu gesto pode salvar vidas e inspirar gerações.**

Quer saber mais sobre o assunto?

Acesse o nosso **blog** e o nosso **site!**

Os link se encontram na bio do nosso instagram e na descrição da publicação.

Lá você vai encontrar o material completo e **muitas outras informações!**



<https://cicacamacho.blogspot.com/>



<http://cuidadosalzheimer.uff.br/>

Gostou da publicação?



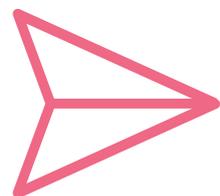
Salve



Curta



Comente



Compartilhe

Autores:



Alessandra Conceição L. F. Camacho
Enfermeira. Prof.^a Associada da Escola
de Enfermagem Aurora de Afonso
Costa



Paola Paiva Monteiro
Enfermeira



Carolina Arcanjo dos Santos
Acadêmica de Enfermagem 6^o período



Gustavo Martins Lemos Tavares
Acadêmico de Enfermagem do 7^o
Período



Referências Bibliográficas:

BRASIL. Ministério da Saúde. Dia Mundial do Doador de Sangue é celebrado nesta sexta (14). Brasília: Ministério da Saúde, 13 jun. 2024.

MALAVÉ, M. M. Mitos e verdades sobre doação de sangue. Rio de Janeiro: Fundação Oswaldo Cruz, 26 nov. 2019.

BRASIL. Ministério da Saúde. Sangue. Brasília: Ministério da Saúde, 2025?.