



❖ RODA DE CONVERSA

Síndromes hipertensivas durante a gestação



O que é?

As síndromes hipertensivas na gravidez são condições em que a gestante desenvolve pressão alta (hipertensão) durante a gestação. Elas são uma das principais causas de complicações para a mãe e o bebê, e exigem acompanhamento cuidadoso.

Sintomas de alerta:

- Dor de cabeça forte e persistente.
- Visão embaçada ou pontos brilhantes.
- Inchaço repentino no rosto, mãos ou pernas.
- Dor na parte superior do abdome.
- Diminuição do volume de urina.
- Convulsões.



Principais:

- Pré-eclâmpsia: Pressão alta com presença de proteínas na urina e, às vezes, outros sintomas como inchaço e alterações no fígado ou rins.
- Eclâmpsia: Forma grave da pré-eclâmpsia com convulsões.
- Hipertensão crônica: A pressão alta já existia antes da gravidez ou foi diagnosticada antes da 20ª semana.



Tratamento

O tratamento inclui: Acompanhamento pré-natal regular; Medicamentos para controlar a pressão arterial (sempre com orientação médica); Repouso e cuidados com a alimentação; E em alguns casos, o parto pode ser antecipado para proteger a mãe e o bebê.



Atenção!

- Não tome medicamentos por conta própria.
- Vá a todas as consultas do pré-natal.
- Informe-se e fique atenta aos sinais do seu corpo.



Para mais informações sobre síndromes hipertensivas, acesse <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/h/hipertensao/pressao-alta-na-gravidez>