



Docentes: Diego Pereira Rodrigues, Diva Cristina Morett Romano Leão, Bianca Dargam Gomes Vieira, Valdecyr Herdy Alves e Audrey Vidal Pereira.

VERDADE



OU

MITO



Discentes:

**Alexandre Nascimento Vieira Motta
Anna Julia Cavadinha Fontes Evangelista
Eduarda Cardoso Costa dos Santos
Gabriel Correia de Barros
Gabrielli Teles Machado
Larissa Gomes Abdala
Maria Eduarda Araújo Alves**



**Clique aqui para
começar!!**



O bebê pode mamar mesmo se a mãe estiver com gripe ou resfriado.



Verdade



Mito

PARABÉNS!

Você acertou!!!



[Clique aqui para
prosseguir](#)

Infelizmente está errado!

A amamentação deve continuar. A mãe passa anticorpos ao bebê, protegendo-o de doenças.



**Clique aqui para
prosseguir**

Amamentar ajuda a mãe a perder peso
mais rapidamente.



Verdade



Mito



PARABÉNS!

Você acertou!!!



[Clique aqui para
prosseguir](#)

Infelizmente está errado!

A amamentação gasta calorias e ajuda o útero a voltar ao tamanho normal, o que auxilia na perda de peso.



[Clique aqui para prosseguir](#)

Alguns alimentos que a mãe consome
sempre causam cólicas no bebê



Verdade



Mito



PARABÉNS!

Você acertou!!!



[Clique aqui para
prosseguir](#)

Infelizmente está errado!

Não há comprovação científica de que certos alimentos causam cólica. Cada bebê reage de forma diferente, e nem sempre é necessário restringir a dieta da mãe.



[Clique aqui para prosseguir](#)

Amamentar fortalece o vínculo entre mãe e bebê



Verdade



Mito



PARABÉNS!

Você acertou!!!



[Clique aqui para
prosseguir](#)

Infelizmente está errado!

O contato físico, o olhar e a troca de afeto durante a amamentação reforçam o vínculo emocional.



[Clique aqui para prosseguir](#)

É necessário dar água para o bebê nos primeiros seis meses.



Verdade



Mito

PARABÉNS!

Você acertou!!!



[Clique aqui para
prosseguir](#)

Infelizmente está errado!

**O leite materno tem tudo o que o bebê precisa,
inclusive água, mesmo em dias quentes.**



**[Clique aqui para
prosseguir](#)**

O leite materno muda de composição
ao longo da mamada



Verdade



Mito



PARABÉNS!

Você acertou!!!



[Clique aqui para
prosseguir](#)

Infelizmente está errado!

No início da mamada, o leite é mais aguado e sacia a sede. Com o passar dos minutos, torna-se mais espesso e nutritivo, rico em gorduras



[Clique aqui para prosseguir](#)

Tomar cerveja preta ou canjica
aumenta a produção de leite



Verdade



Mito



PARABÉNS!

Você acertou!!!



[Clique aqui para
prosseguir](#)

Infelizmente está errado!

Nenhum alimento ou bebida tem eficácia comprovada para aumentar a produção. O que estimula o leite é a sucção frequente.



[Clique aqui para prosseguir](#)

A mãe precisa lavar os seios antes de cada mamada



Verdade



Mito



PARABÉNS!

Você acertou!!!



[Clique aqui para
prosseguir](#)

Infelizmente está errado!

A lavagem constante pode ressecar e causar rachaduras. Basta manter a higiene com o banho diário.



**Clique aqui para
prosseguir**

Amamentar durante a noite é importante
para manter a produção de leite



Verdade



Mito



PARABÉNS!

Você acertou!!!



[Clique aqui para
prosseguir](#)

Infelizmente está errado!

À noite, o corpo produz mais prolactina, o hormônio responsável pela produção de leite. A sucção noturna ajuda a manter o volume adequado.



[Clique aqui para prosseguir](#)

Amamentar causa flacidez nos seios



Verdade



Mito



PARABÉNS!

Você acertou!!!



[Clique aqui para
prosseguir](#)

Infelizmente está errado!

A flacidez está mais relacionada à genética, variações de peso e idade do que à amamentação em si.



[Clique aqui para prosseguir](#)

PARABÉNS!



Atividade concluída!